

CORONAVIRUS

INCORPORACIÓ AL LLOC DE TREBALL
PRESENCIAL: QUÈ HEU DE SABER?

Juny 2020



**Diputació
Barcelona**

ÍNDEX

I. Introducció	3
II. Què heu de fer si sou persona vulnerable?	3
III. Qüestionari de salut per a la reincorporació presencial	5
IV. Abans de sortir de casa per anar al centre de treball	5
V. En els desplaçaments al centre de treball	6
VI. En el centre de treball	7
VII. Ús de mascaretes i guants	11
VIII. Rentat de mans	12
IX. Què heu de fer si agafeu un vehicle corporatiu?	14
X. Què heu de fer si us trobeu malament en el centre de treball?	16
XI. Què heu de fer en cas d'emergència a l'edifici?	16
XII. Què heu de fer si voleu comunicar un risc en el vostre lloc de treball o voleu fer una proposta de millora en relació amb la seguretat i la salut?	17
XIII. En acabar la jornada i tornar al domicili	18

I. Introducció

El Protocol mitjançant el qual s'estableixen criteris i mesures organitzatives, de prevenció i de protecció per a la represa de les activitats de la Diputació de Barcelona amb caràcter general en el procés de desescalada del confinament provocat per la COVID-19 estableix una sèrie de mesures preventives que cal adoptar en la reincorporació presencial dels treballadors en els centres de treball.

En aquest document podreu trobar la informació necessària per saber quines mesures preventives heu de tenir en compte per prevenir la transmissió del coronavirus en els centres de treball.

Recordeu que aquestes mesures són complementàries a les que s'adopten en els llocs de treball per prevenir els riscos propis de la vostra activitat i que en cap cas les substitueixen.

Teniu tota la informació a l'apartat *Coronavirus* de la Intradiba, a l'enllaç: <https://intradiba2.diba.cat/web/coronavirus>.

II. Què heu de fer si sou persona vulnerable?

Es consideren grups vulnerables a la COVID-19 les persones amb:

- Diabetis
- Malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió
- Malaltia hepàtica crònica severa
- Malaltia pulmonar crònica
- Insuficiència renal crònica
- Obesitat mòrbida (IMC>40)
- Immunodeficiència
- Càncer en fase de tractament actiu
- Embaràs
- Més de 60 anys

Si esteu dins aquests grups de risc i heu estat designat per prestar serveis de manera presencial:

- Els majors de 60 anys obtenen la condició de personal vulnerable, sense necessitat d'acreditar pertànyer a aquest col·lectiu davant el servei de prevenció aliè de vigilància de la salut.
- Si pertanyeu a la resta de grups considerats vulnerables i heu estat designat com a servei presencial, heu de fer arribar per correu electrònic al dispensari mèdic laboral de Mundet (dispensari.mundet@ibersys.es) o de Minerva (dispensari.minerva@ibersys.es) la Sol·licitud de declaració d'especial sensibilitat en relació amb la infecció de coronavirus, que trobareu a l'enllaç d'Intradiba, i adjuntar la documentació mèdica acreditativa: <https://intradiba2.diba.cat/web/coronavirus/que-he-de-fer-si-soc-una-persona-vulnerable-a-la-covid-19->

Heu d'informar de la petició cursada a l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals (OPRL) i al vostre servei o unitat / referent de recursos humans, enviant un correu electrònic a la bústia oprl.vigilanciasalut@diba.cat i a la del vostre servei o unitat / referent de recursos humans.

El servei de prevenció aliè de vigilància de la salut valora la informació aportada i pot emetre dos tipus d'informe:

1. **L'informe acreditatiu d'indicació d'incapacitat temporal**, que haureu de fer arribar al vostre metge d'atenció primària pel canal que us indiqui per obtenir la vostra baixa laboral.
2. **L'informe de vulnerabilitat al coronavirus** en què s'indiquen mesures de prevenció, adaptació i protecció que cal adoptar en el vostre lloc de treball.

La Diputació de Barcelona ha establert en el Protocol mitjançant el qual s'estableixen criteris i mesures organitzatives, de prevenció i de protecció per a la represa de les activitats de la Diputació de Barcelona amb caràcter general en el procés de desescalada del confinament provocat per la COVID-19, que la mesura preventiva per al personal considerat vulnerable sigui únicament la modalitat de treball no presencial; per tant, si obteniu l'informe de vulnerabilitat i no podeu fer treball no presencial, se us concedirà d'ofici el permís regulat a l'article 48 j del TREBEP.

III. Qüestionari de salut per a la reincorporació presencial

Per garantir que el retorn al treball presencial es fa en unes condicions adequades de seguretat i protecció, voldríem conèixer l'estat de salut dels empleats; per això us demanem que empleneu el qüestionari que trobareu a l'enllaç d'Intradiba: <https://intradiba2.diba.cat/web/coronavirus/questionari-de-salut> i el feu arribar per correu electrònic al dispensari mèdic d'Urgell dispensari.urgell@ibersys.es.

IV. Abans de sortir de casa per anar al centre de treball

Abans de sortir de casa per anar al vostre centre de treball, cal que avalueu el vostre estat de salut. Per això us demanem diàriament que, abans de sortir de casa, us feu dues preguntes:

1. Tinc símptomes de coronavirus?

- Preneu-vos la temperatura corporal i verifiqueu que no teniu febre ni febrícula (a partir de 37,3 °C).
- Teniu algun d'aquests símptomes:
 - Tos continguda o persistent.
 - Malestar general.
 - Sensació de falta d'aire.
- Presenteu altres símptomes:
 - Pèrdua de gust i olfacte, mal de coll, fatiga, mal de cap, dolor muscular, vòmits o diarrea.

2. Heu estat en contacte els últims catorze dies amb algú diagnosticat de COVID-19?

Per contacte s'entén el fet d'haver estat a una distància menor de dos metres durant un temps d'almenys quinze minuts amb una persona amb la COVID-19.

Si heu respost afirmativament a alguna d'aquestes preguntes:

- Quedeu-vos a casa.
- Truqueu al 061 perquè us donin les indicacions adients.

- Contacteu amb la Unitat de Vigilància de la Salut de l'OPRL per informar de la vostra situació, trucant al 659 920 683 o al 671 489 053.
- Informeu de la situació al vostre comandament.
- En cas de requerir baixa mèdica, poseu-vos en contacte amb el vostre centre d'atenció primària (CAP).
- Feu arribar el **comunicat de baixa, de confirmació i d'alta** (exemplar empresa) a través de l'Espai personal de la Intradiba (Permisos, marcatges i altres > Permisos i incidències > Tipus > Comunicat de baixa / de confirmació / d'alta).

V. En els desplaçaments al centre de treball

El risc de contagi pel virus SARS-CoV-2 és present en el dia a dia; per tant, és també necessari que extremeu les mesures d'higiene i distanciament social, també durant els desplaçaments.

Preferentment, feu el desplaçament caminant o en vehicle privat (cotxe, moto, bicicleta o patinet).

- **Si us desplaceu caminant, en patinet o amb bicicleta:**
 - Pel carrer guardeu en tot moment la distància de seguretat entre persones. Si no és possible mantenir aquesta distància, utilitzeu sempre la mascareta.
 - Abans i després de l'ús de les bicicletes o patinets, netegeu les superfícies de contacte.
- **Si us desplaceu en vehicle privat:**
 - En el vehicle, sempre que sigui possible, aneu-hi sol. Si és necessari anar més d'una persona, utilitzeu mascareta i intenteu mantenir la màxima distància entre vosaltres.
 - Neteja, després de cada ús, els elements comuns del vehicle (volant, manetes, portes, seients, canvi de marxes, claus del vehicle, etc.). Recordeu que, en entrar i sortir del vehicle, podeu contaminar les superfícies interiors i exteriors.

- **Si us desplaceu en transport públic:**

- Sempre que us sigui possible eviteu utilitzar el transport col·lectiu, sobretot en hores punta.
- Recordeu que en el transport públic és obligatori l'ús de mascareta i és recomanable l'ús de guants, que cal retirar de manera segura un cop sortiu del transport públic.
- Mantingueu sempre la distància de seguretat.
- Preveieu un temps més llarg de l'habitual per a fer els desplaçaments en transport públic. Us podeu trobar amb limitacions d'accés i controls de seguretat.
- Preferentment, feu servir targeta pels pagaments dels abonaments del transport públic.
- Si sou a una andana o una parada d'autobús, deixeu un espai ampli davant les portes i permeteu que els usuaris que surten ho puguin fer amb comoditat i entreu sense aglomerar-vos.
- A les estacions, quan circuleu pels passadissos, feu-ho per la dreta, i deixeu espai amb els usuaris que circulen en sentit contrari.
- A les escales mecàniques i a les cintes transportadores, mantingueu una sola fila.
- Intenteu no fer ús dels ascensors i deixeu-los lliures per a les persones amb necessitat. Si necessiteu fer-ne ús, no els ompliu.
- Quan sortiu del transport públic, renteu-vos bé les mans amb aigua i sabó o amb un gel hidroalcohòlic de seguida que pugueu.

VI. En el centre de treball

- **En arribar al centre de treball**

- Quan arribeu al centre de treball, podeu trobar que s'han habilitat entrades i sortides de sentit únic. Respecteu les senyalitzacions.
- Si coincideixes amb més persones que hi accedeixen, respecteu el vostre torn i garantiu la distància de seguretat de 2 metres.

- A l'entrada al centre de treball, si duen mascareta i/o guants d'un sol ús traieu-vos-els seguint les indicacions dels rètols que trobareu i dipositeu-los en els contenidor habilitat.
- Si la vostra mascareta no és d'un sol ús, la podeu guardar dins una bossa tancada i desmar-la.
- Netegeu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó.
- Col·loqueu-vos la mascareta i els guants que us proporciona la corporació, seguint les indicacions dels cartells que trobareu a l'entrada del vostre centre de treball.
- A les entrades dels edificis corporatius hi haurà un control de temperatures per la vostra seguretat i la dels vostres companys. Si teniu febre o febrícula, no podreu accedir al vostre centre de treball i haureu de marxar cap a casa amb la mascareta posada i avisar l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals i el vostre comandament de la situació. Un cop a casa, truqueu al 061 perquè valorin la vostra simptomatologia.
- Els sistemes de fitxatge s'han adaptat per tal que no calgui prémer el botó de sentit de pas, únicament apropa la vostra targeta al lector.

- **En el centre de treball**

- Seguiu les indicacions de les senyalitzacions i cartells informatius per accedir al lloc de treball de manera segura a través dels espais comuns.
- Circuleu sempre per la dreta i mireu sempre de mantenir la distància de seguretat de dos metres entre persones.
- No utilitzeu els ascensors si no és totalment imprescindible. Aproveiteu per fer salut i utilitzeu les escales.
- Disposareu d'aigua i sabó i/o solució hidroalcohòlica que haureu de fer servir abans i després d'utilitzar espais o elements comuns (lavabos, màquines multifunció, PC compartits o màquines de venda automàtica).
- Utilitzeu les mascaretes que trobareu a l'entrada dels centres de treball quan no pugueu garantir la distància de seguretat i en els espais comuns (zones de fotocopiadores, recepcions, sales de reunions, vestuaris mentre per canviar-vos de roba, etc.).
- El personal de neteja farà neteges freqüents dels espais comuns, en especial manetes i baranes.

- Eviteu acumular materials en el vostre lloc de treball i, en finalitzar la jornada, deixeu recollit el vostre espai de treball. Faciliteu la feina al personal de neteja.

- **Espais comuns**

- Sales de reunions i formació: prioritzeu sempre les reunions per videoconferència i, en cas que no sigui possible, cal que en minimitzeu el nombre de participants i busqueu una sala que permeti mantenir la distància de seguretat entre participants. Us recordem que és obligatori l'ús de mascaretes. Prioritzeu la formació no presencial i, si l'heu de fer presencial, limiteu l'aforament per poder mantenir les distàncies de seguretat. Recordeu que l'ús de mascareta de seguretat és obligatòria.

Sempre que feu ús d'aquestes sales cal que n'informeu a l'Oficina de Gestió de Recintes per tal que pugui programar la neteja posterior a l'ús.

- Sales de descans: les sales de descans estaran tancades.

- Màquines de venda automàtica: es mantenen operatives. Recordeu netejar-vos les mans abans i després d'utilitzar-les.

- Dispensaris mèdics: eviteu desplaçaments innecessaris. Abans d'anar al dispensari, truqueu per telèfon i seguiu les indicacions que us doni el personal sanitari.

- Equips multifunció: abans d'accedir a l'espai destinat als equips multifunció assegureu-vos de poder mantenir la distància de dos metres amb la resta de persones. Quan arribi el vostre torn, renteu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic, i espereu que s'assequin abans de tocar la màquina. Després d'utilitzar-la, torneu-vos a rentar les mans amb gel hidroalcohòlic o amb aigua i sabó.

- **Equips i eines compartides**

- Eviteu compartir equipaments, objectes, eines i material amb altres companys.

- Si heu de compartir equipaments, eines o altres estris desinfecteu-los després de cada ús amb un paper o altre material d'un sol ús humitejat amb solució alcohòlica. Deixeu actuar la solució un mínim de cinc minuts i assequeu-lo abans de tornar-lo a utilitzar.

- Netegeu-vos les mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica després d'utilitzar equips de treball d'ús comú (ordinadors compartits, equips multifunció, eines i equips de treball).

- **Desplaçaments**

- No feu desplaçament innecessaris. Reduïu la mobilitat a altres edificis i entre plantes.
- Eviteu reunions presencials que impliquin el desplaçament de personal extern a dependències de la Diputació de Barcelona i eviteu organitzar reunions presencials en altres edificis que no sigui el vostre propi centre de treball.

- **Mesures higièniques i de distanciament social**

- Renteu-vos sovint les mans amb aigua i sabó i, quan no sigui possible, amb gel o solucions alcohòliques.
- En cas d'utilitzar solució hidroalcohòlica espereu-vos que s'assequi abans d'utilitzar qualsevol dispositiu electrònic o superfície transmissora d'electricitat estàtica.
- Mantingueu la distància de seguretat de dos metres entre persones.
- No us toqueu la cara, la boca, el nas, els ulls, la mascareta, els cabells, etc.
- Eviteu els petons i les encaixades de mans.
- Tapeu-vos amb el colze en tossir o esternudar.
- Llenceu qualsevol deixalla d'higiene personal, especialment els mocadors d'un sol ús, de manera immediata a les papereres o contenidors habilitats.
- Eviteu portar anells, polseres, rellotge de canell i altres accessoris.
- No utilitzeu els penjadors compartits.
- No apropau la boca al sortidor d'aigua, en utilitzar les fonts d'aigua. Preferiblement utilitzeu gots rebutjables per beure i no els apropau a l'aixeta.

- **Ús de lavabos i vestidors**

- Cal garantir la distància de seguretat de dos metres entre persones en l'interior dels lavabos i vestuaris. Si no podeu garantir aquesta distància, no hi entreu, espereu fora i mantingueu la distància de seguretat de dos metres.
- Abans de fer ús de les instal·lacions, renteu-vos les mans.
- Si és possible netegeu amb paper i solució hidroalcohòlica les superfícies utilitzades (polsador cisterna, polsador d'aigua, sabó i pany) i llenceu el paper a la paperera.

- Buideu la cisterna amb la tapa del vàter tancada.
- Abans de sortir recordeu rentar-vos les mans.
- Als vestidors, si utilitzeu les dutxes, traieu-vos la roba abans de la mascareta.
- La roba de treball s'ha de guardar en bosses de plàstic tancades.
- Abans de vestir-vos, poseu-vos la mascareta.





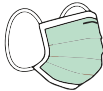
• En finalitzar la jornada

- Eviteu acumular materials en el vostre lloc de treball i en finalitzar la jornada deixeu recollit el vostre espai de treball. Facilitau la feina al personal de neteja.
- Abans de sortir del centre de treball, renteu-vos les mans.
- Recordeu que no cal que premeu el botó de sortida en fitxar, únicament cal que apropau la tarja al lector i quedarà registrat el vostre marcatge.
- Seguiu les indicacions de la senyalització de sortida.



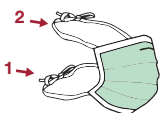

VII. Ús de mascaretes i guants

Per garantir una protecció efectiva, cal que utilitzeu correctament els equips de protecció individual previstos per a la prevenció del contagi de la COVID-19.

■ Com col·locar-se la mascareta:

-  Renteu-vos les mans
-  Reviseu que la mascareta no està malmesa
-  Reviseu que la mascareta té la banda rígida a dalt i la banda de color mirant cap a fora
-  Assegureu-vos que la mascareta us cobreix el nas, la boca i la barbata
-  Adapteu-vos la franga rígida estrenyent-vos-la al voltant del nas

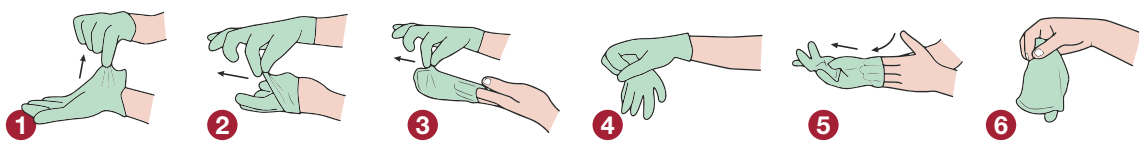
■ Com treure's la mascareta:

-  Renteu-vos les mans
-  Eviteu tocar la part frontal de la mascareta, tan sols toca la banda de les orelles
-  Mascareta amb llaçades
1. Desfeu primer el llaç de baix i després el de dalt.
2. Enretireu-la.
-  Mascareta amb bandes apilables
1. Traieu primer la de sota per sobre del cap
2. Traieu la segona també per sobre del cap

■ Com col·locar-se els guants:



■ Com treure's els guants:



Eviteu tocar sempre la part exterior del guant.

Recordeu que l'ús de guants no ha de substituir el rentat de mans, que heu de fer sovint.

Eviteu tocar-vos la cara i la mascareta amb les mans si prèviament no us les heu rentat de manera segura.

VIII. Rentat de mans

Una de les mesures més importants a adoptar per prevenir el risc de contagi del coronavirus és el rentat de mans, que s'ha de fer sovint i de manera correcta.

Sempre que pugueu, utilitzeu aigua i sabó per al rentat de mans, però si no teniu a l'abast aquests mitjans, podeu fer servir solucions hidroalcohòliques o gels desinfectants.

A continuació, us mostrem com heu de rentar-vos les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic perquè aquest rentat sigui efectiu.

■ Com us heu de rentar les mans correctament



1
Mulleu-vos les mans sota l'aixeta.



2
Un cop s'han mullat les mans amb aigua, apliqueu-hi sabó.



3
Friccioneu un palmell amb l'altre.



4
Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



5
Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrellaçats.



6
Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



7
Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



8
Friccioneu per rotació les puntes dels dits juntes sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.



9
Esbandiueu-vos les mans.



10
Eixugueu-vos les mans amb una tovallola de paper.



11
Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.



12
Tireu el paper a la paperera.

■ Com us heu de rentar les mans amb gel hidroalcohòlic

Tècnica per fricció amb preparats amb alcohol. De 20 a 30 segons



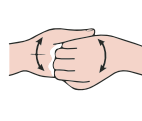
1
Palmell contra palmell



2
Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa



3
Palmell amb palmell amb els dits entrellaçats



4
Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats



5
Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret i viceversa



6
Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària i viceversa

IX. Què heu de fer si agafeu un vehicle corporatiu?

Si utilitzeu vehicles corporatius, recordeu seguir les següents instruccions per evitar contaminar les superfícies del vehicle i per evitar el contagi en el cas que el vehicle sigui compartit:

- Abans i després d'agafar el vehicle renteu-vos les mans de manera segura.

Utilitzeu guants per evitar la contaminació de l'habitacle, si no heu pogut assegurar la correcta neteja de les mans.

- Ventileu l'habitacle abans i després de cada ús.
- Sempre que sigui possible, aneu-hi sol. Si és necessari anar-hi dues persones o més, utilitzeu mascareta i intenteu mantenir la màxima distància possible.
- Neteja dels vehicles sense conductor a disposició del personal de la corporació:
 - El vehicle es desinfecta després de cada ús per personal del Parc Mòbil de la Diputació de Barcelona.
 - Quan l'agafeu trobareu aquest distintiu que us informa que el vehicle assignat ha estat prèviament desinfectat.



- En retornar el vehicle, assegureu-vos d'haver retirat l'adhesiu per evitar confusions.
- Neteja dels vehicles corporatius propis d'altres direccions i gerències:
 - Després de cada ús heu de netejar el vehicle, especialment les superfícies susceptibles de contacte amb les mans:
 - o Volant
 - o Palanca de canvi
 - o Palanques de la columna de direcció
 - o Fre de mà

- o Reposabraços
 - o Manetes de les portes i botó d'obertura i tancament
 - o Control de climatitzador
 - o Ràdio i pantalla tàctil
 - o Cinturó de seguretat
 - o Interruptors de llum
 - o Tauler
 - o Ajustaments del seient i finestretes
 - o Superfícies de contacte exteriors (marcs de portes i manetes)
 - o Claus del vehicle
- Durant tot el procés de neteja, el motor ha d'estar aturat.
 - Recordeu obrir totes les portes del vehicle mentre feu la neteja per garantir-ne la ventilació.
 - Per netejar les superfícies que puguin estar contaminades, podeu utilitzar diversos productes:
 - o Aigua i sabó
 - o Productes que continguin un mínim del 70 % d'alcohol
 - o Altres productes desinfectants específics per a vehicles d'ús no professional
 - No utilitzeu lleixiu, amoníac o derivats ni aigua oxigenada per a la neteja dels vehicles.
 - La neteja s'ha de fer pulveritzant el producte en una baieta o tovallola rebutjables, o bé garantir-ne la neteja, després de cada ús a una temperatura entre 60 i 90 °C.
 - Deixeu actuar el producte desinfectant durant un mínim de 5 minuts per assegurar la inactivació del virus. Transcorregut aquest temps, si la superfície no està seca podeu assecar-la amb un drap o un paper rebutjable.
 - Abans d'engegar el vehicle assegureu-vos que totes les superfícies estan seques.

X. Què heu de fer si em trobo malament en el centre de treball?

Si durant la jornada laboral presenteu algun d'aquest símptomes:

- Febre o febrícula (a partir de 37,3 °C)
- Tos
- Malestar general
- Sensació de falta d'aire
- O altres símptomes com ara com pèrdua del gust i olfacte, mal de cap, mal de coll, fatiga, dolor muscular i vòmits o diarrea

1. Truqueu al dispensari mèdic de referència per rebre les instruccions adients d'acord amb la situació. Podeu trobar els contactes dels dispensaris en aquest enllaç: <https://intradiba2.diba.cat/web/prevencio-de-riscos-laborals/dispensaris-medics-laborals>
2. Informeu de la situació al comandament i a l'OPRL (659 920 683 / 671 489 081 / 671 489 053 o a la bústia opr.vigilanciasalut@diba.cat).
3. Seguiu les instruccions que hageu rebut del dispensari mèdic laboral i, si heu de marxar del centre de treball, recordeu dur sempre la mascareta fins que arribeu a casa.
4. L'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals, juntament amb el dispensari mèdic laboral, farà l'estudi dels contactes estrets i es posarà en contacte amb ells per indicar-los com procedir.
5. Sempre que hi hagi hagut simptomatologia en el lloc de treball, es prohibirà l'accés a la zona i es farà una neteja especial de l'espai i els equips de treball de la persona simptomàtica.

XI. Què heu de fer en cas d'emergència a l'edifici?

L'estat d'excepcionalitat provocat per la COVID-19 ha fet necessari completar i modificar els documents d'autoprotecció dels edificis corporatius.

L'estructura i els sistemes de comunicació d'emergències (polsadors, detectors, alarmes, intrusió, etc.) dels edificis corporatius continuen vigents.

Qualsevol persona que detecti una emergència té la obligació de comunicar-la, segons la ubicació de l'edifici, a un dels següents telèfons:

- per a edificis del recinte Escola Industrial, al 934 022 584, SSR del recinte Escola Industrial;
- per a edificis del recinte Mundet, al 934 020 796, SSR del recinte Mundet;
- per a edificis del recinte Torribera, al 934 683 523, SSR del recinte Torribera;
- per a edificis del recinte Maternitat, al 934 049 023, SSR del recinte Maternitat;
- per a la resta d'edificis, al 934 022 300, CRA.

En aquest enllaç de la Intradiba podeu consultar el Document complementari d'emergències en edificis i recintes: <https://intradiba2.diba.cat/web/coronavirus/emergencies-als-edificis-corporatius>

XII. Què heu de fer si voleu comunicar un risc en el vostre lloc de treball o voleu fer una proposta de millora en relació amb la seguretat i la salut?

Si detecteu una situació de risc en el lloc de treball o voleu fer proposta de millora en relació amb la seguretat i salut laboral podeu fer-ho mitjançant:

- Els canals d'informació de la corporació; és a dir, comunicar-ho al vostre cap immediat per tal que, si no s'ha pogut resoldre, formalitzi les comunicacions oportunes.
- Els delegats de prevenció. Podeu trobar els contactes a l'enllaç <https://intradiba2.diba.cat/web/prevencio-de-riscos-laborals/delegats-de-prevencio>

Quan es tracti d'un problema de salut, us podeu adreçar al personal dels dispensaris laborals. Podeu trobar les adreces a l'enllaç <https://intradiba2.diba.cat/web/prevencio-de-riscos-laborals/dispensaris-medics-laborals>

Davant de qualsevol dubte us podeu adreçar als delegats de prevenció o a l'Oficina de Prevenció de Riscos Laborals (o.prevencioriscos@diba.cat).

XIII. En acabar la jornada i tornar al domicili

Recordeu mantenir les mesures de prevenció del contagi, també en el retorn al domicili. Quan arribeu a casa:

- Eviteu agafar l'ascensor i, si ho feu, que sigui de forma individual.
- Si trobeu veïns, mantingueu la distància mínima de dos metres de seguretat.
- Deixeu a l'entrada les sabates, la bossa, les claus, el casc, la cartera o altres elements que no necessiteu a dins de casa.
- Traieu-vos la mascareta i els guants i llenceu-los a les escombraries tancats en una bossa de plàstic.
- Renteu-vos de seguida les mans. La neteja de les mans és essencial i cal fer-la amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Eviteu portar la roba del carrer per dins de casa. Dutxeu-vos, canvieu-vos la roba i eviteu espolsar la que heu portat quan la poseu a rentar.
- Si porteu l'uniforme dins una bossa tancada, traieu-lo sense espolsar-lo i fiqueu-lo directament a la rentadora.
- Es recomana rentar la roba a un mínim de 60 °C.
- Netegeu els estris que utilitzareu a dins de la llar, com el mòbil, la tauleta o les ulleres, amb aigua i sabó o amb una solució hidroalcohòlica.
- Si conviviu amb persones de risc, mantingueu el mínim contacte possible i guardeu sempre la distància de seguretat.



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Recursos Humans,
Hisenda i Serveis Interns**

Direcció dels Serveis de Recursos Humans

C/ Minerva, 4, 5a planta

08006 Barcelona

Tel. 934 022 226

ds.recursosh@diba.cat · www.diba.cat