

SISTEMA CORPORATIU DE SUPORT I ATENCIÓ PSICOLÒGICA

Des de fa unes setmanes funciona a la corporació un **sistema de suport i atenció psicològica** especialment pensat per qui pateix estrès o angoixa degut a la situació actual, perquè s'hagi contagiats o hagi patit una pèrdua:

- Telèfon d'atenció 934 725 252, de 9 a 14 hores, i de dilluns a divendres.
- També podeu enviar les vostres dades (nom, un telèfon i l'horari de contacte) a: guiradogv@diba.cat i morame@diba.cat.

També us pot ajudar:

- Infografia “Com afrontar una pèrdua durant el confinament” de la Diputació (clicqueu [aquí](#))
- Llistat de Recomanacions del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (clicqueu [aquí](#))
- Càpsula formativa CCOO: “com gestionar el dol” (clicqueu [aquí](#))